

## فحص الضمير

هل قبلت الحل؟ هل أتممت القانون؟ هل أخفيت أم نسيت خطايا في الاعتراف الماضي؟

١- هل شككت في حقائق الإيمان؟ هل أصغيت إلى حديث ضد الإيمان؟ أو قرأت كتباً مخالفة للديانة؟ هل حضرت إجتماع شيع أو جمعيات معادية لله وللدين؟ هل قطعت الأمل من الرحمة الإلهية؟ هل جدّفت على العناية الإلهية؟ هل لجأت الى السحرة او العرافين؟ هل سخرت بخدام الرب؟ او الكتب المقدسة او الامور الدينية؟ هل قبلت سراً و أنت في حالة الخطيئة؟ هل انتقصت في احترام الكنيسة؟

٢- هل حلفت بإسم الله دون ضرورة أو بالكذب؟

٣- هل أهملت القداس أيام الأحد والأعياد؟ هل حضرت القداس كاملاً؟ هل اشتغلت فيها؟ هل قدستها أو قضيتها في ملاء غير لائقة؟

٤- ١- (واجبات البنين) هل عصيت أو امر والدك أو رؤسائك؟ هل اهنتمهم بالكلام أو بالفعل؟ هل أهملت إحتياجاتهم؟

٢- (واجبات الوالدين) هل تهاونت في تربية اولادك او مرءوسيك؟ هل كنت مثلاً صالحاً لهم في حفظ وصايا الله والكنيسة؟ هل اهتمت بتعليمهم امور دينهم؟ هل تهاونت في محبة عائلتك بأمانة وإحتمال النقائص؟

٥- هل سببت لنفسك او لقريبك أضراراً في حياته؟ هل أبغضت قريبك؟ هل تمنيت الشر له؟ هل دفعته الى الشر بتصرفاتك المشككة؟ هل دنته باطلاً؟ او تكلمت عنه بالشر؟ هل أهنته بالكلام أو

بالفعل؟ هل أردت الانتقام؟ هل حفظت العدو؟ هل رفضت المصالحة؟ هل تمنين الضرر أو الموت لنفسك؟

٦- هل قبلت أفكاراً أو أشواقاً رديئة (ضد الطهارة)؟ هل طالعت كتباً رديئة؟ هل شاهدت أفلاماً سينمائية أو تلفزيونية مخلة بالآداب؟ هل رافقت رفاقاً سلوكهم رديء؟ هل أخطأت بالنظر أو بالفعل أو بالكلام؟ هل تشارهت في الأكل والشرب؟

٧- هل سرقت أو تعديت على حقوق غيرك؟ هل سببت ضرراً لقريبك في أمواله؟ هل تأخرت عن وفاء الديون؟ هل ظلمت العامل بعدم دفع أجرته أو بتأخرك عليه؟ هل حفظت أشياء مفقودة؟ هل خدعت قريبك في البيع والشراء أو في العمل؟ هل لعبت ألعاباً محرمة مثل القمار؟

٨- هل شهدت بالزور؟ هل كذبت؟ هل تعديت على صيت قريبك؟

٩- هل كنت متكبراً؟ حسوداً؟ كسولاً؟ واجباتك الدينية والمهنية؟ هل غضبت؟

١٠- هل أتممت المناولة الفصحية؟ هل حفظت النقطاع عن اللحم يوم الجمعة؟ هل صمت الأصوام المفروضة؟ هل أطعت أوامر الكنيسة؟ هل اتممت واجبات وظيفتك و دعوتك؟ هل صليت صباحاً و مساءً؟ قبل الأكل وبعده؟

(والآن، بعد أن عرفت خطاياك فكر قليلاً في الشر الذي صنعتته، وفي نعمة الله التي فقدتها!، وفي سعادة السماء التي خسرتها، وفي العذاب الجهنمي الذي استوجبتته. ثم إندم على إهانتك الله الذي أحبك كثيراً ومات على الصليب من أجلك، و أقصد قصداً ثابتاً أن لا تعود الى الخطيئة. ثم إتلى الصلاة التالية: (يا إلهي إنى نادم على جميع الخطايا التي بها اهنتك أنت الصلاح غير المتناهي،

والجدير بكل محبة , و أقصد أن لا اعود الى ارتكابها . وأسألك ان تساعدني على الثبات في عزمي  
حتى الممات)

-إن الله الذي اهنته بخطاياك هو أبوك الحنون . ولا يزال ينتظر رجوعك مثل أب الابن الشاطر,  
فاعترف بخطاياك بكل تأسف لخادم المسيح .

التائب : أرسم على نفسك إشارة الصليب وقل : (باركني يا أبتِ لأني خاطئ)

الكاهن : (فيباركك الكاهن قائلاً): (ليكن الرب في قلبك وعلى شفقتك لتعترف جيداً بجميع  
خطاياك , بإسم الآب والابن والروح القدس . آمين

و بعد أن تعترف بجميع خطاياك يرشدك الكاهن الى الخير وتجنّب اسباب الخطيئة و يعين لك  
القانون. وفيما يعطيك الحل من خطاياك بإسم المسيح, إتلُ فعل الندامة .

- فعل الندامة :

يا إلهي إني نادمتُ من كل قلبي – على جميع خطاياي- لأني بها أهنتك – أنت المستحق كل كرامة ومحبة  
– أنت خالقي وأبي – ولهذا السبب أكره الخطيئة فوق كل شيء - وأقصدُ بِنِعْمَتِكَ ألا أعود إلي  
الخطيئة – لأني أُحِبُّكَ فوق كل شيء – وبحقِّ ألام سيدنا يسوع المسيح – إرحمني يا رب واغفر لي . يا  
ربِّ ارحم .

- رتبة الحَلَّة :

الله الأب الرحيم , الذي صالَحَ العالمَ بموتِ ابنه وقيامته , وأفاضَ روحَهُ القُدُسَ لمغفرة الخطايا ,  
يمنحك , على يد الكنيسة , الغفرانَ و السلام . وأنا احلُّكَ من خطاياك بإسمِ الآب والابن +  
والروح القُدُس . آمين

\_ الكاهن : إذهب بسلام المسيح

\_ التائب : الشكر لله